

# Rotkreuzkurs „Erste-Hilfe“

## Themen und Anwendungen:

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Allgemeine Maßnahmen der Hilfe
- Umgang mit Verbandsmaterialien
- Starke Blutungen
- Verbrennungen, Verätzungen
- Schlaganfall, Herzerkrankungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Knochenbrüche
- Sehr viele praktische Übungen

**Dauer:** 9 Unterrichtseinheiten à 45 min

**Kosten:** 70 €/Person (BG abweichend)



## Termine und Anmeldung:

